

Tallers d'afectivitat i sexualitat Ajuntament de Cornellà

Tallers a Batxillerat

IDEES CLAU

- ✓ El conflicte forma part de la vida i apareix sovint en les relacions. Encara que pot suposar una oportunitat de creixement personal i de profundització de les relacions, es necessari desenvolupar una sèrie d'habilitats, com la empatia, que facilitin als joves enfrontar-se de manera constructiva a la resolució de conflictes.
- ✓ És molt important saber dir no a una relació o pràctica sexual que no volem tenir, però sovint els joves tenen problemes per defensar les seves idees i necessitats i exposar les seves opinions davant una frase de pressió (que podria amagar una conducta agressiva).
- ✓ Practicar conductes assertives permet comprendre i respectar el posicionament i les idees de l'altra persona sense descuidar les pròpies.

OBJECTIUS

- ✓ Adquirir habilitats socials i recursos, tant per prevenir els conflictes, com per a resoldre'ls o per a detectar situacions de risc.
- ✓ Desenvolupar l'actitud empàtica
- ✓ Aportar una visió més positiva i optimista de les relacions humanes
- ✓ Reconèixer les possibles situacions de pressió i coacció a l'hora de tenir relacions sexuals.
- ✓ Identificar i practicar diferents formes assertives de dir no davant les pressions

ACTIVITATS

Dinàmica - Coneixent amb el tacte

Amb aquesta dinàmica es tracta de desenvolupar el sentit del tacte com a forma de coneixement sensorial però també d'apropament a les demés persones.

Dinàmica - Bons tractes

Es treballen tres situacions de conflicte en parelles joves, analitzant les actituds i reaccions dels protagonistes i cercant possibles finals per a cada situació. Aprofitem per aplicar i practicar l'empatia i l'assertivitat.

Dinàmica - Floretes

Dinàmica per enfortir les relacions i l'autoestima a partir dels elogis compartits.

Dinàmica - Què passa si dic no

A partir de la dramatització d'una situació fictícia relacionada amb les pràctiques sexuals, el grup haurà de respondre a les preguntes que es proposen. Pràctica d'assertivitat.

Al final de la sessió es visiona un vídeo sobre el consentiment en les relacions sexuals.