



ENFORTIR

CORNELLÀ

Del 7 de febrer al 30 de març de 2023



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

ENFORTIR CORNELLÀ és una iniciativa per posar en valor els sòlids pilars sobre els que se sustenta la societat cornellanenca per afrontar el futur amb garanties fruit del treball comunitari i de la col·laboració ciutadana, dels agents socials, les entitats i els col·lectius locals.

MEDI AMBIENT, CONVIVÈNCIA I BENESTAR SOCIAL

són els àmbits definits per l'Ajuntament per avançar cap a una ciutat cada cop més humana i naturalitzada, igualitària, sostenible, cohesionada i resilient.

Activitats programades del 7 de febrer al 30 de març

Dimarts 07.02

16.30 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

QUE SÓN LES VOLUNTATS ANTICIPADES?

Organitza: Fundació per a l'atenció a persones dependents
Entrada lliure amb opció de reserva al correu: info@dependents.cat

Dimecres 08.02

18.30 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

QUÈ CAL SABER SOBRE EL DOLOR?

A càrrec de Montserrat Ochoa, titular de farmàcia a Cornellà



Dilluns 13.02

12.00 h | Centre Cívic Sant Ildefons

ENERGIA: COMERÇOS I PETITES EMPRESES

18.00 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

DIA MUNDIAL DE LA RÀDIO

El paper de la ràdio en la consolidació de la Pau

Dimarts 14.02

18.00 h | Biblioteca Sant Ildefons (sala polivalent)

SEPEM BÉ ELS RESIDUS?

Dimecres 15.02

18.30 h | Biblioteca Sant Ildefons (sala polivalent)

EL BON ÚS DELS MEDICAMENTS

Dijous 16.02

17.00 h | Centre Cultural Joan N. García-Nieto

PETITS CONSELLS DE SEGURETAT PER A PERSONES GRANS

Xerrada conjunta dels Cossos de Seguretat de Cornellà
Organitza: UNED Cornellà

18.30 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

CLUB DE JOCS DE TAULA PER A JOVES

Participa en aquesta sessió de jocs de taula moderns organitzada pel CRAJ

Dilluns 20.02

18.00 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

LA SEGURETAT LOCAL

A càrrec de Guàrdia Urbana i Mossos d'Esquadra

Dimecres 22.02

11.00 h | Biblioteca Central
(sala Raimon Llort)

AL TEU COSTAT FEM UNA LLAR MÉS SEGURA

Prevenió i actuació en cas
d'incendi. A càrrec de Bombers
de la Generalitat i Televida

18.30 h | Biblioteca Central
(sala Raimon Llort)

QUÈ CAL SABER SOBRE L'IMSOMNI?

A càrrec de Montserrat Ochoa,
titular de farmàcia a Cornellà

18.30 h | Centre Cívic
Sant Ildefons

FEM SABÓ AMB OLI USAT

És necessari inscripció prèvia al
correu ccsildefons@aj-cornella.cat

18.30 h | Centre Cultural
Joan N. García-Nieto

TALLER DE PLANTACIÓ: HORT URBÀ

Dijous 23.02

18.00 h | Orfeó Catalònia

REDUÏM LA FACTURA ENERGÈTICA DOMÈSTICA

18.30 h | Biblioteca Central
(sala Raimon Llort)

CUINAD'APROFITAMENT

Dimarts 28.02

18.00 h | Biblioteca Sant
Ildefons (sala polivalent)

REDUÏM LA FACTURA ENERGÈTICA DOMÈSTICA

18.00 h | Seu Peña Dominó
**TALLER DE DEFENSA
PERSONAL FEMENINA
(1a SESSIÓ)**

És necessari inscripció prèvia al
correu: enfortir@aj-cornella.cat

Dimecres 01.03

17.30 h | Auditori de
Sant Ildefons

CONEIX EL SERVEI DE TELEASSISTÈNCIA

A càrrec de Televida

18.00 h | Biblioteca Central
(sala Raimon Llort)

SEPAREM BÉ ELS RESIDUS?

Dijous 02.03

18.00 h | Seu Peña Dominó

TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA (2a SESSIÓ)

És necessari haver assistit a la
primera sessió del 28 de febrer

18.30 h | Biblioteca
Clara Campoamor
(sala polivalent)

REDUÏM LA FACTURA ENERGÈTICA DOMÈSTICA



Dilluns 06.03

17.00 h | Auditori de
Sant Ildefons

XERRADA SOBRE L'ÒPERA 'MADAMA BUTTERFLY'

Estereotips de gènere a la lírica

Organitza: CIRD i Fundació
Òpera de Catalunya

Inscripcions: igualtat@aj-cornella.cat
o 93 474 28 41

Dimarts 07.03

16.30 h | Orfeó Catalònia

COM CUIDEM LES MALALTIES CRÒNIQUES

Organitza: Fundació per a
l'atenció a persones dependents
Entrada lliure amb opció de reserva
al correu: info@dependents.cat

Dijous 09.03

18.00 h | Centre Cívic
Sant Ildefons

CONEIXES ELS RECURSOS PER A JOVES DE SANT ILDEFONS?

A càrrec del Pla Director
Comunitari de Sant Ildefons

18.30 h | Biblioteca Central
(Sala Raimon Llort)

TALLER DE REPARACIÓ DE BICICLETES

Dimarts 14.03

18.00 h | Biblioteca
Clara Campoamor (sala
polivalent)

SEGURETAT AMB LA GUÀRDIA URBANA

Entrada lliure amb opció de reserva
al correu: enfortir@aj-cornella.cat

Dimecres 15.03

18.00 h | Centre Cultural
Joan N. García-Nieto

CONEIXES ELS RECURSOS PER ALS JOVES DEL BARRI?

19.00 h | Biblioteca de Sant
Ildefons (sala polivalent)

QUÈ CAL SABER SOBRE LA HIPERTENSIÓ?

Dijous 16.03

18.00 h | Auditori de
Sant Ildefons

CORNELLÀ, NATURA AMAGADA

18.30 h | Biblioteca Central
(sala Raimon Llort)

REDUÏM LA FACTURA ENERGÈTICA DOMÈSTICA



Dimecres 22.03

11.00 h | Biblioteca Central
(sala Raimon Llort)

GESTIONA LES EMOCIONS I APRÈN A RELAXAR-TE

A càrrec de Televida

Dimecres 22.03

18.00 h | Biblioteca Sant Ildefons (sala polivalent)

L'HABITATGE. UNA PRIORITAT A LA CIUTAT

A càrrec del Pla Director Comunitari de Sant Ildefons

18.30 h | Centre Cívic Sant Ildefons

LES ONADES DEL FEMINISME

Organitza: CIRD

Inscripcions: igualtat@aj-cornella.cat
o 93 474 28 41

19.00 h | Castell de Cornellà

LA CREU ROJA I EL MEDI AMBIENT: UN COMPROMÍS AMB LES PERSONES I EL PLANETA

Dijous 23.03

18.00 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

EL PATRIMONI NATURAL DE CORNELLÀ

18.30 h | Biblioteca de Sant Ildefons (sala polivalent)

CUINAD'APROFITAMENT

Dimarts 28.03

18.00 h | Biblioteca Teresa Pàmies (sala polivalent)

SEGURETAT AMB LA GUÀRDIA URBANA

Entrada lliure amb opció de reserva al correu: enfortir@aj-cornella.cat

Dimecres 29.03

18.30 h | Centre Cultural Joan N. García-Nieto

TALLER DE PLANTACIÓ: HERBES AROMÀTIQUES

18.30 h | Centre Cívic Sant Ildefons

MANTENIMENT DE LA BICICLETA

Inscripcions: ccsildefons@aj-cornella.cat

18.30 h | Biblioteca Central (sala Raimon Llort)

L'HABITATGE. UNA PRIORITAT A LA CIUTAT

A càrrec del Pla Director Sant Ildefons

Dijous 30.03

11.00 h | Auditori de Sant Ildefons

AL TEU COSTAT FEM UNA LLAR MÉS SEGURA

Prevenició de robatoris i estafes

A càrrec de Mossos d'Esquadra i Televida

18.30 h | Centre Cívic Sant Ildefons

FEM SABÓ AMB OLI USAT

Inscripcions: ccsildefons@aj-cornella.cat

18.30 h | Biblioteca Teresa Pàmies (sala polivalent)

REDUÏM LA FACTURA ENERGÈTICA DOMÈSTICA



CONSULTA EN AQUEST QR LES DARRERES NOVETATS