

DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

Salut Mental, Dret Humà Universal

ACTES 2023

DEL 9 AL 23 D'OCTUBRE

EXPOSICIÓ: "SALUT MENTAL: EL FINAL DE UN ESTIGMA"

📍 Pati Blau
ORGANITZA: Club Social Espai 3

DEL 9 AL 28 D'OCTUBRE

EXPOSICIÓ: FOTOGRAFIES DE LA REVISTA: "TABOOUT"

A càrrec de la Olalla Parreño.
📍 Oficina Jove
ORGANITZA: Oficina Jove

DEL 9 AL 20 D'OCTUBRE

XARXES SOCIALS: "MOMENTOS CLICK"

Fes una foto d'un moment quotidia que et faci feliç i puja-la a les històries d'Instagram amb el #momentosclick.
📷 @cs_espai3_cornella
ORGANITZA: Club Social Espai 3

DILLUNS, 9 D'OCTUBRE

CONFERÈNCIA: "ACTIVITATS I PASSATEMPS PER A MANTENIR-SE ACTIU I ESTIMULAT"

(adreçada a adults, familiars i persones cuidadores)

🕒 17:30h 📍 Biblioteca Marta Mata (Sala Titán) **
ORGANITZA: Fundació Alzheimer Catalunya i Biblioteca Marta Mata

DIMARTS, 10 D'OCTUBRE DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

LECTURA DEL MANIFEST DE SALUT MENTAL I MICRO OBERT: "POESÍA PARA UNA SOCIEDAD CONSCIENTE"

Presentat pel poeta Pabl Owski.
🕒 12h 📍 Plaça de l'Església (si plou es trasllada al Castell)
ORGANITZA: Salut Mental Catalunya

DIVENDRES, 13 D'OCTUBRE

ACCIÓ ALS CARRERS: "FESTA DE L'ESPORT"

Hi haurà un estand informatiu i de sensibilització en salut mental.
🕒 17h 📍 Plaça Europa
ORGANITZA: Departament d'Esports de Cornellà de Llobregat amb la col·laboració de les Referents de Benestar Emocional Comunitari

DILLUNS, 16 D'OCTUBRE

PROJECCIÓ I COL·LOQUI: "DONA I SALUT MENTAL: EL DRET A SENTIR"

A càrrec de Laura Pliego i el grup de dones "La figuera".
🕒 17:30h 📍 Biblioteca Sant Ildefons **
ORGANITZA: Salut Mental Catalunya

TALLER: "DONA'T PERMÍS PER SENTIR"

A càrrec de la psicòloga i mediatore familiar Alicia Navarro Ramos. Aquest taller continua els dilluns 23 y 30 d'octubre.
🕒 18:30h 📍 Biblioteca Central de Cornellà (Sala Raimon Llort) **
ORGANITZA: Biblioteca Central de Cornellà

** INSCRIPCIONS: Al web de la Xarxa de Biblioteques de Cornellà o a la mateixa biblioteca on es fa l'activitat.

DIMARTS, 17 D'OCTUBRE

TALLER: "TERAPIA FLORAL PARA CUIDAR TU SALUD MENTAL"

A càrrec de Lila Lorenzo.
🕒 16:30h a 17:30h 📍 Parc Esportiu Llobregat (PELL)
INSCRIPCIONS: 680.391.799
ORGANITZA: Club Social Espai 3

TALLER: "BONS HÀBITS DIGITALS: PREVENIR RISCOS A LES XARXES I ADICCIONS DIGITALS"

A càrrec de la Fundació Pere Tarrés.
🕒 18h 📍 Biblioteca Teresa Pàmies **
ORGANITZA: Biblioteca Teresa Pàmies

XERRADA: "ART, LECTURA I SALUT MENTAL"

A càrrec de Clara Nuñez i Griselda Martín, doctora i escriptora.
🕒 19h 📍 Biblioteca Central de Cornellà **
ORGANITZA: CAP Jaume Soler

DIMECRES, 18 D'OCTUBRE

TALLER DE FOTOGRAFIA TABOOUT

A càrrec de Olalla Parreño.
🕒 17h a 19h 📍 Oficina Jove
ORGANITZA: Oficina Jove

DIJOUS, 19 D'OCTUBRE

TALLER: "INSTANTÁNEAS DE UN MOMENTO FELIZ"

A càrrec de AGT Imagina.
🕒 16:30h a 18:30h 📍 Biblioteca Central de Cornellà **
ORGANITZA: AGT Imagina

DIVENDRES, 20 D'OCTUBRE

ACTIVITAT: BAILE URBANO

Hi haurà un estand informatiu i de sensibilització en salut mental.
🕒 16:30h a 18h 📍 Plaça Rierals (davant del Splau)
ORGANITZA: Oficina Jove amb la col·laboració de les Referents de Benestar Emocional Comunitari

TALLER D'ESCRITURA TERAPÈUTICA

A càrrec de Natalia Fernández, doctora en Lingüística i en Filosofia. Aquest taller continua el divendres 27 d'octubre.
🕒 18h 📍 Biblioteca Clara Campoamor **
ORGANITZA: Biblioteca Clara Campoamor

XERRADA: "LO QUE NO SE CUENTA ES INVISIBLE"

A càrrec de l'activista Rosa García i Vicenç Mateu.
🕒 18h 📍 Biblioteca Sant Ildefons **
ORGANITZA: Biblioteca Sant Ildefons

DIMECRES, 25 D'OCTUBRE

ACTIVITAT: "L'ALZHEIMER EXPLICAT ALS MÉS PETITS AMB CONTES"

Adreçat a públic familiar amb infants a partir de 6 anys.
🕒 17:30h 📍 Biblioteca Marta Mata **
ORGANITZAT: Biblioteca Marta Mata

#SALUTMENTALCORNELLÀ

Organitza:



Amb el suport de:

