



**CENTRE D'INFORMACIÓ
I RECURSOS
PER A LES DONES**

**AJUNTAMENT DE CORNELLÀ
DE LLOBREGAT**



CURSOS I TALLERS PER A DONES

GENER-JUNY 2025



Ajuntament de Cornellà
de Llobregat



CURSOS I TALLERS

Passats d'or / futur brillant Sessions d'òpera

📅 Del 22 de gener al 19 de febrer

🕒 Dimecres: 17 a 18.30 h

👤 Marcel Gorgori, periodista
especialitzat en òpera

Comunica't i estima't fort!

📅 Del 27 de gener al 24 de febrer

🕒 Dilluns: 10 a 12 h

👤 Verónica Soto i Ruth Jiménez, periodistes



Empoesiament: versos d'igualtat, poesia i empoderament

📅 Del 3 de febrer al 26 de maig

🕒 Dilluns: 16 a 17.30 h

👤 Pablowsky, artista i llicenciat
en Belles Arts

Aprenem a tenir cura de nosaltres mateixes: eines d'autoacura

📅 Del 4 al 25 de febrer

🕒 Dimarts: 10 a 12.30 h

👤 Diputació de Barcelona /
Associació Mujeres Pa'lante

Viatgeres BBB

📅 Del 6 de febrer al 27 de març

🕒 Dijous: 10 a 11.30 h

👤 Silvia Quero (L'Acadèmia)

Enfoca't estima't

📅 Del 6 de febrer al 20 de març

🕒 Dijous: 16 a 18 h

👤 Antonia Guerrero, psicòloga

La història del cinema en dotze actrius

📅 De l'11 de febrer a l'1 d'abril

🕒 Dimarts: 16.30 a 18 h

👤 Ramon Garrido, actor

Taller de defensa personal per a dones

📅 Dilluns 24, dimarts 25 i dijous 27 de febrer

🕒 17.30 a 19.30 h

👤 Guàrdia Urbana de Cornellà

Música amb nom de dona: de Mariah Carey a Walter Meier

📅 Del 26 de febrer al 9 d'abril

🕒 Dimecres: 10 a 11.30 h

👤 Domènec M. González de la Rubia,
compositor i pedagog musical



La meua història Tips sanadors compartits d'autoconeixement

📅 Del 24 d'abril al 12 de juny

🕒 Dijous: 11 a 12.30 h

👤 Laia Ferrer (L'Acadèmia)

El clown com a element essencial per l'autoestima de les dones

📅 Del 28 d'abril al 2 de juny

🕒 Dilluns: 10 a 12 h

👤 Núria Rodríguez,
psicòloga



Taller de psicologia pràctica

📅 Del 29 d'abril al 10 de juny

🕒 Dimarts: 16.30 a 18 h

👤 Adrià Ruiz, psicòleg

Fotomòbil feminista

📅 Del 30 d'abril a l'11 de juny

🕒 Dimecres: 10 a 11.30 h

👤 Eli Pedrosa, fotògrafa



Primers auxilis Programa Cornellà Cuida

📅 Dimarts 20 de maig

🕒 10.30 a 12 h

👤 Fundació per a l'Atenció a
Persones Dependents

Taller de defensa personal per a dones

📅 Dilluns 2, dimarts 3 i dijous 5 de juny

🕒 17.30 a 19.30 h

👤 Guàrdia Urbana de Cornellà

LES TARDES DE LES DONES: ART I CIÈNCIA

TOC-TOC, xerrades
divulgatives de persones
investigadores de la UB:

La salut de les nostres mascotes

📅 Un dimecres a confirmar

🕒 17 a 18.30 h

👤 M. Magdalena Alcover, biòloga

Quins gens més bonics que tens!

📅 Dimecres 29 de gener

🕒 17 a 18.30 h

👤 Ferran Casals, biòleg



Arteràpia: com cuidar-te a través de la creativitat

📅 Dimecres 26 de febrer

🕒 17 a 18.30 h

👤 Associació Corncrenata

Arte-sana-ment: cicle de tallers

📅 Del 7 al 28 de maig

🕒 Dimecres: 17 a 18.30 h

👤 La SAC (Societat Artesans de Cornellà)

Informació i inscripcions:

A partir del 7 de gener de 2025

CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A LES DONES

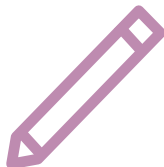
🏠 Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18.

08940 Cornellà de Llobregat

☎ 934 742 841

✉ igualtat@aj-cornella.cat

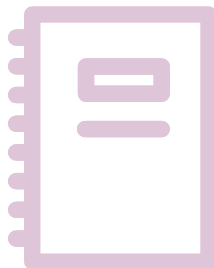
📷 [igualtatcornella](https://www.instagram.com/igualtatcornella)



www.cornella.cat

📷 **[aj.cornella](https://www.instagram.com/aj.cornella)**

📘 **[aj.cornellallobregat](https://www.facebook.com/aj.cornellallobregat)**



Organitza:



Ajuntament de
Cornellà de Llobregat

Col·laboren:



LaUB
divulga

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



Diputació
Barcelona