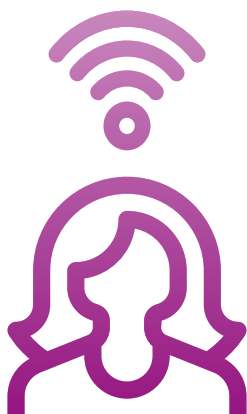


# **CURSOS I TALLERS ONLINE PER A DONES**

**GENER-JUNY 2021**



**CENTRE D'INFORMACIÓ  
I RECURSOS  
PER A LES DONES  
AJUNTAMENT  
DE CORNELLÀ  
DE LLOBREGAT**

# **CURSOS**

---

## **Autoestima. Aprèn a sostenir-te emocionalment**

- 📅 Inici: Gener
- 🕒 Dimecres: 10 a 11.30 h
- 👤 Verònica Soto, psicòloga



## **Cures emocionals. L'autoconsciència del propi cos**

- 📅 Inici: Febrer
- 🕒 Dimecres: 19.30 a 21 h
- 👤 Dona Cançó, Psicòloga

## **Kit d'anglès per a dones viatgeres**

- 📅 Inici: Febrer
- 🕒 Dilluns: 19 a 20.30 h
- 👤 Escola Oficial d'Idiomes

## **Serialitzades. Sèries feministes actuals**

- 📅 Inici: Febrer
- 🕒 Dimecres: 18.30 a 20 h
- 👤 Azahara Murillo, Integradora



## **Activa-MENT. Treballem la memòria**

- 📅 Inici: Gener
- 🕒 Divendres: 11 a 12.30 h
- 👤 AFA Associació de Familiars d'Alzheimer de Cornellà de Llobregat

## **Autoestima. Davant la incertesa**

- 📅 Inici: Febrer
- 🕒 Dimecres: 9.30 a 11.30 h
- 👤 Carmen Boo, Terapeuta

## **CURSOS**

---

### **Imatges i vida digital. Representació d'identitat de les dones a les xarxes socials**

📅 Inici: Febrer 🧑🏻 Drac Màgic

### **Història de la música clàssica. Coneixements dels principals compositors i compositores al llarg de la història**

📅 Inici: Febrer

🕒 Dimarts i dijous: 10.00 a 11.30 h

🧑🏻 Domènec González de la Rubia, Compositor

### **Novetats literàries de dones. Principals autores i novel·les del moment**

📅 Inici: Febrer 🧑🏻 Pati Blau Llibres



## **PROGRAMES**

---

### **GRUP DE SUPORT PSICOLÒGIC**

🧑🏻 Centre de Higiene Mental de Cornellà

Atenció psicològica per a situacions de dol, ansietat, fòbies o conseqüències de la Covid-19.

### **A PEU DE CASA**

📅 Inici: Febrer

🧑🏻 Une Tu Creatividad

Passejades de benestar. Una trobada de dones, un recorregut per indrets de la ciutat per transitar juntes. Grups de 6 persones

### **ELS SABERS DE LA CIUTAT. Dones il·lustradores de Cornellà**

📅 Inici: 3 de febrer (4 sessions)

🕒 Dimecres: 17 h

🧑🏻 Elena Losada i Sonia Berenguer, il·lustradores

# Informació i inscripcions:

## CENTRE D'INFORMACIÓ I RECURSOS PER A LES DONES

Mossèn Jacint Verdaguer, 16-18

08940 Cornellà de Llobregat

T. 934 742 841

ladona@aj-cornella.cat

**www.cornella.cat**

Organitza:



Ajuntament de  
Cornellà de Llobregat

Col·laboren:



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
**Institut Català de les Dones**



**Diputació  
Barcelona**